

Περιμένουμε από όλους μια προαιρετική δωρεά αγάπης.
Για το σύνολο του ποσού των δωρεών σας προς την Ενορία μας θα λάβετε απόδειξη για να το δικαιολογήσετε στην Εφορία, αν έχετε γράψει καθαρά τη διεύθυνσή σας πάνω στο βεβαιωτικό της κατάθεσης.

Dauerauftrag – Συνδρομητής
για την εκκλησία μας

Ich(Wir) bitte(n), folgenden Dauerauftrag zu Lasten meiner/unserer

Konto-Nr. _____

mit dem Betrag 5€ 10€ 20€ €

mit dem Verwendungszweck - Spende / Kirchenbeitrag -

vom Auftraggeber _____

erstmalig am : _____ monatlich / zweimonatlich/ ¹/₄-jährlich/
¹/₂-jährlich / jährlich auszuführen.

Letzte Ausführung : _____

Empfänger : G.O.M. Kirchengemeinde Zoodochou Pigis Wuppertal

IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20

BIC: WUPSDE33

Ort, Datum

Unterschrift des Kunden

Bankverbindung : Griechisch-Orthodoxe Kirchengemeinde
Stadtsparkasse Wuppertal – IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20 – BIC: WUPSDE33



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

ΕΝΟΡΙΑ ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΒΟΥΠΠΕΡΤΑΛ
www.orthodoxie-wuppertal.de

Tel 0202 - 70 07 62 & Fax 70 26 40
Email : wuppertal@orthodoxie.net

Uellendahler Str. 407
D-42109 Wuppertal

ΜΑΡΤΙΟΣ 2020



Απολυτίκιο του Ευαγγελισμού

Σήμερον της σωτηρίας ημών το κεφάλαιον
και του απ' αιώνος μυστηρίου η φανέρωσις.
Ο Υιός του Θεού υιός της Παρθένου γίγνεται
και Γαβριήλ την χάριν ευαγγελίζεται.
Διό και ημείς συν αυτώ, τη Θεοτόκω βοήσωμεν:
Χαίρε Κεχαριτωμένη, ο Κύριος μετά σου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

01.03.	Κυριακή	ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ - Θ. Λειτουργία Την επομένη ημέρα, Καθαρά Δευτέρα, ξεκινάει η νηστεία	09.00
04.03.	Τετάρτη	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	19.00
06.03.	Παρασκευή	Α΄ Χαιρετισμοί με τον Θεοφ. Επίσκοπο Αριανζού κ. Βαρθολομαίο	19.00
07.03.	Σάββατο	Θάυμα κολλύβων αγ. Θεοδώρου – Θ. Λειτ.	09.00
07.03.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
08.03.	Κυριακή	Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Της Ορθοδοξίας) - Θ. Λειτ. Θα γίνει και η λιτάνευση των ιερών Εικόνων	09.00
11.03.	Τετάρτη	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	19.00
13.03.	Παρασκευή	Β΄ Χαιρετισμοί	19.00
14.03.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
15.03.	Κυριακή	Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Αγ. Γρηγορίου & Γερασίμου)-Θ. Λ.	09.00
18.03.	Τετάρτη	Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία	19.00
20.03.	Παρασκευή	Γ΄ Χαιρετισμοί	19.00
21.03.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
22.03.	Κυριακή	Γ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Της Σταυροπροσκυνήσεως) - Θ. Λ.	09.00
25.03.	Τετάρτη	Ο Ευαγγελισμός της Θεοτόκου - Δοξολογία	09.00
27.03.	Παρασκευή	Δ΄ Χαιρετισμοί	19.00
28.03.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
29.03.	Κυριακή	Δ΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Αγ. Ιωάννου Κλίμακος) - Θ. Λ.	09.00

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ

Το θέμα μελέτης της ομάδας τον μήνα Μάρτιο

21.03. Σάββατο Ερμηνεία του κατά Ιωάννου Ευαγγελίου **19.00**

ΩΡΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Παρακαλούνται όλοι οι ενορίτες οι οποίοι επιθυμούν να δηλώσουν Γάμο ή Βάπτιση, ή να συναντηθούν με τον Ιερέα να χρησιμοποιούν τις ώρες λειτουργίας του γραφείου.

Ωρες Γραφείου : Δευτέρα, , ώρα 10.00 – 12.00 και ώρα 17.00 – 19.00

„Η λογική τής άσκησης κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

Ο σκοπός τής ασκητικής πρακτικής τής Εκκλησίας είναι να πραγματοποιήσει [...] μια ριζική μεταμόρφωση του προσώπου, από σώμα θανάτου σε ένα δοξασμένο, ευχαριστιακό σώμα. [...] Ο Θεός μάς προόρισε, μας δημιούργησε και μας ευλόγησε «εις δόξαν» (Ρωμ. 9:23). [...] Μολονότι είμαστε παγιδευμένοι κι εμείς στον κόσμο της αμαρτίας, κάτοικοι του «σώματος της αμαρτίας», που υπόκειται στη φθορά και τον θάνατο, είμαστε ταυτόχρονα προσκεκλημένοι, «προορισμένοι» να συμμετάσχουμε πλήρως στη δόξα του Αναστάντος Χριστού. Μέσα από την άσκηση, όπως και μέσα από την Ευχαριστία, η μετοχή αυτή καθίσταται μια πραγματικότητα που σιγά σιγά μεταμορφώνει το σώμα του θανάτου σ’ ένα αληθινά ευχαριστιακό σώμα. Αυτή είναι και η λογική τής άσκησης κατά τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Απέναντι σ’ αυτή την προοπτική έρχεται ο δυσδιάκριτος αλλά ισχυρός πειρασμός να μετατρέψουμε τη νηστεία σε αυτοσκοπό. Υιοθετούμε σαρακοστιανές πρακτικές σωματικής άσκησης με σκοπό την καλή φυσική κατάσταση, απέχουμε από το κρέας και ίσως και από τα γαλακτοκομικά για να καθαρίσουμε το σώμα από τις τοξίνες ή για να χάσουμε βάρος ή για να μπορούμε μετά να πούμε «τα κατάφερα!». Αυτή η συνηθισμένη παραμόρφωση της σαρακοστιανής πειθαρχίας πηγαίνει χέρι χέρι με μία εμμονή «να το κάνουμε σωστά»: Εξετάζουμε λοιπόν προσεκτικά κάθε συσκευασία που αγοράζουμε, για να είμαστε σίγουροι ότι δεν περιέχει ούτε μία σταλίτσα κρέας ή γάλα. Καμαρώνουμε για τη δύναμη που διαθέτουμε να θυσιάζουμε πράγματα που μας ευχαριστούν (κινηματογράφο, αλκοόλ, σεξ, παγωτό), τουλάχιστον κατά την πρώτη και Πέμπτη εβδομάδα της Μ. Σαρακοστής. Ωστόσο, ο Παλιός Αδάμ παραμένει ολοζώντανος μέσα μας. Η θυσία μας σπανιότατα μεταφράζεται σε αυτοθυσιαστική αγάπη. [...] Κατά τον λόγο του Μ. Βασιλείου, απέχουμε από το κρέας, αλλά κατατρώγουμε τις σάρκες των αδελφών μας. **Ο αληθινός σκοπός κάθε άσκησης είναι να επιτρέψουμε στο Πνεύμα του Θεού να εργαστεί μέσα μας, να μεταμορφώσει τον πλεονέκτη εαυτό μας, το «σώμα θανάτου» μας σε «σώμα δόξης».**[...] Η άσκηση της Σαρακοστής είναι μια πρόσκληση, μια κλήση σε κάτι ανώτερο, πιο όμορφο και πιο ικανοποιητικό από οτιδήποτε μπορεί να μας προσφέρει η καθημερινή μας εμπειρία. Είναι η έκκληση που μας κάνει ο ίδιος ο Θεός, να αναγνωρίσουμε ότι Αυτός μόνος είναι το αντικείμενο κάθε αληθινού πόθου, κάθε αυθεντικής επιθυμίας που μπορούμε να νιώσουμε.“

(Από το βιβλίου του π. Ιωάννη Μπρεκ «Στα χέρια του Θεού»- Εκδόσεις Έν πλω)