

Για το σύνολο του ποσού των δωρεών σας προς την Ενορία μας θα λάβετε απόδειξη για να το δικαιολογήσετε στην Εφορία, αν έχετε γράψει καθαρά τη διεύθυνσή σας πάνω στο βεβαιωτικό της κατάθεσης. )

**Dauerauftrag – Συνδρομητής**  
**για την εκκλησία μας**

Ich(Wir) bitte(n), folgenden Dauerauftrag zu Lasten meiner/unserer

Konto-Nr. \_\_\_\_\_

mit dem Betrag  5€  10€  20€  €

mit dem Verwendungszweck - Spende / Kirchenbeitrag -  
vom Auftraggeber \_\_\_\_\_

erstmalig am : \_\_\_\_\_ monatlich / zweimonatlich/ <sup>1</sup>/<sub>4</sub>-jährlich/  
<sup>1</sup>/<sub>2</sub>-jährlich / jährlich auszuführen.

Letzte Ausführung : \_\_\_\_\_

**Empfänger : G.O.M. Kirchengemeinde Zoodochou Pigis Wuppertal**  
**IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20**  
**BIC: WUPSDE33**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kunden



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ  
ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

ΕΝΟΡΙΑ ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΒΟΥΠΠΕΡΤΑΛ  
[www.orthodoxie-wuppertal.de](http://www.orthodoxie-wuppertal.de)

Tel 0202 - 70 07 62 & Fax 70 26 40  
Email : wuppertal@orthodoxie.net

Uellendahler Str. 407  
D-42109 Wuppertal

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020**



\_\_\_\_\_  
ΟΙ ΠΑΤΕΡΕΣ, ΟΙ ΨΑΛΤΕΣ, ΟΙ ΕΠΙΤΡΟΠΟΙ  
ΚΑΙ Η ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΣΑΣ ΕΥΧΟΝΤΑΙ  
ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2020

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

<b>01.01.</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Αγίου Βασιλείου - Θ. Λειτουργία - Δοξολογία</b>	<b>10.00</b>
<b>Παρακαλούμε να φέρετε Βασιλόπιτες για τη γιορτή που θα γίνει αμέσως μετά τη Θ. Λειτουργία στην αίθουσα της εκκλησίας μας</b>			

03.01.	Παρασκευή	Η Ακολουθία των Μεγάλων Ωρών	09.00
--------	-----------	------------------------------	-------

<b>05.01.</b>	<b>Κυριακή</b>	<b>Όρθρος, Θ. Λειτουργία και Μ. Αγιασμός</b>	<b>09.00</b>
---------------	----------------	--	--------------

<b>06.01.</b>	<b>Δευτέρα</b>	<b>Θεοφάνεια- Θ. Λειτουργία και Μέγας Αγιασμός</b>	<b>09.00</b>
---------------	----------------	--	--------------

07.01.	Τρίτη	Αγ. Ιωάννου του Προδρόμου - Θ. Λειτουργία	08.00-10.00
--------	-------	---	-------------

11.01.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
--------	---------	-----------	-------

<b>12.01.</b>	<b>Κυριακή</b>	<b>ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ – Αγ. Τατιανής - Θ. Λειτουργία</b>	<b>09.00</b>
<b>Ο Αγιασμός των Υδάτων θα γίνει στον ποταμό Wupper, στο Elberfeld δίπλα στην Stadtparkasse, αμέσως μετά τη Θ. Λειτουργία</b>			

16.01.	Πέμπτη	Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου - βραδινή Θεία Λειτ.	18.00
--------	--------	---	-------

18.01.	Κυριακή	Αγίων Αθανασίου και Κυρίλλου - Θ. Λειτουργία	09.00
--------	---------	--	-------

18.01.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
--------	---------	-----------	-------

19.01.	Κυριακή	ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ - Θ. Λειτουργία	09.00
--------	---------	---------------------------	-------

25.01.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
--------	---------	-----------	-------

26.01.	Κυριακή	ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ - Θ. Λειτουργία	09.00
--------	---------	---------------------------	-------

30.01.	Πέμπτη	Των Τριών Ιεραρχών - Θ. Λειτουργία	09.00
--------	--------	------------------------------------	-------

### Απολυτίκιο Θεοφανίων

*«Εν Ιορδάνη βαπτιζόμενου σου Κύριε, η της Τριάδος εμφανώθη προσκύνησις του γαρ Γεννήτορος η φωνή προσεμαρτύρει Σοι, αγαπητόν Σε Υιόν ονομάζουσα και το Πνεύμα εν είδει περιστεράς εβεβαίον του λόγου το ασφαλές.  
Ο επιφανής Χριστέ ο Θεός, και τον κόσμον φωτίσας δόξα Σοι»*

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ

<b>11.01.</b>	<b>Σάββατο</b>	<b>ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ</b> Ερμηνεία του κατά Ιωάννου Ευαγγελίου	<b>19.00</b>
---------------	----------------	---	--------------

## Πνευματικές συμβουλές (Γέροντος Παΐσιου)

“...Όσο περισσότερο ζει κανείς τη κοσμική ζωή, τόσο περισσότερο άγχος κερδίζει. Μόνο κοντά στο Χριστό κανείς ξεκουράζεται, γιατί ο άνθρωπος είναι πλασμένος για το Θεό! Εκεί είναι το φυσικό του, να βρίσκεται με το Θεό...”

“...Η καρδιά καθαρίζει με δάκρυα και αναστεναγμούς. Ένας αναστεναγμός με πόνο ψυχής ισοδυναμεί με δυο κουβάδες δάκρυα...”

“...Ο Θεός παρακολουθεί τη καρδιά μας και ελέγχει το περιεχόμενό της. Να εξετάζουμε συνεχώς τον εαυτό μας, να μετανοούμε για το παρελθόν και να φοβόμαστε τις αδυναμίες μας. Να μην χάνουμε όμως την ελπίδα της σωτηρίας μας...”

“...Ρίξτε το μεγαλύτερο βάρος του αγώνα σας στη Προσευχή, γιατί αυτή μας κρατάει σε επαφή με το Θεό και η επαφή αυτή πρέπει να είναι συνεχής...”

“...Εκείνος που αγωνίζεται πολύ καιρό και δε βλέπει πνευματική πρόοδο, έχει υπερηφάνεια και εγωισμό. Πνευματική πρόοδος υπάρχει εκεί που υπάρχει πολλή ταπείνωση...”

“...Ποτέ να μην κατακρίνουμε. Όταν βλέπουμε κάποιον να πέφτει στην αμαρτία, να κλαίμε και να παρακαλάμε το Θεό να τον συγχωρέσει...”

“...Όταν μας κυριεύει ο εγωϊσμός, μικρό θέμα μεγάλος καυγάς...”

“...Εκείνος που βοηθά τον πλησίον του, λαμβάνει βοήθεια από το Θεό. Εκείνος που κατηγορεί τον συνάνθρωπό του με φθόνο, έχει κατηγορό του το Θεό...”

“...Ποιός ενδιαφέρεται σήμερα για τον άλλο; Κανείς. Όλοι ενδιαφερόμαστε για τον εαυτό μας, για τον άλλο τίποτα. Γι’ αυτό θα δώσουμε λόγο. Γιατί ο Θεός που είναι όλος αγάπη δε θα μας συγχωρέσει αυτή την αδιαφορία για τον πλησίον μας...”

“...Δώστε εξ’ ολοκλήρου τη καρδιά σας στο Θεό, όχι στο κόσμο. Εκείνος που έχει δώσει τη καρδιά του στο κόσμο, είναι εχθρός του Θεού...”

“...Ο άνθρωπος που κινείται από το συμφέρον του μόνο, είναι άχρηστος άνθρωπος...”