

Για το σύνολο του ποσού των δωρεών σας προς την Ενορία μας θα λάβετε απόδειξη για να το δικαιολογήσετε στην Εφορία, αν έχετε γράψει καθαρά τη διεύθυνσή σας πάνω στο βεβαιωτικό της κατάθεσης.)

Dauerauftrag – Συνδρομητής
για την εκκλησία μας

Ich(Wir) bitte(n), folgenden Dauerauftrag zu Lasten meiner/unserer

Konto-Nr. _____

mit dem Betrag 5€ 10€ 20€ €

mit dem Verwendungszweck - Spende / Kirchenbeitrag -

vom Auftraggeber _____

erstmalig am : _____ monatlich / zweimonatlich/ ¹/₄-jährlich/
¹/₂-jährlich / jährlich auszuführen.

Letzte Ausführung : _____

Empfänger : G.O.M. Kirchengemeinde Zoodochou Pigis Wuppertal

IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20

BIC: WUPSDE33

Ort, Datum

Unterschrift des Kunden

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ



ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

ΕΝΟΡΙΑ ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΒΟΥΠΠΕΡΤΑΛ

www.orthodoxie-wuppertal.de

Tel 0202 - 70 07 62 & Fax 70 26 40

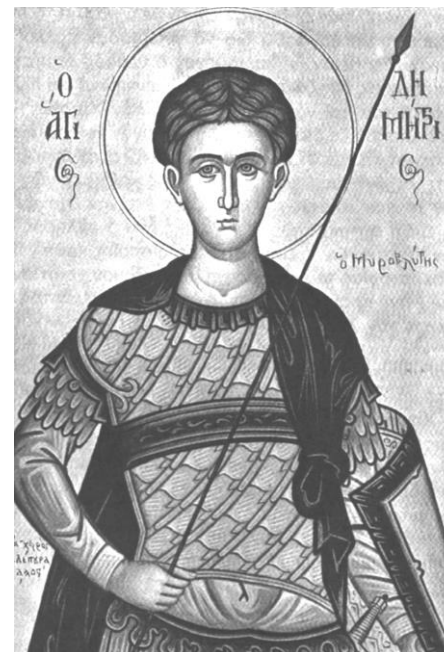
Email : wuppertal@orthodoxie.net

Uellendahler Str. 407

D-42109 Wuppertal

Ο Κ Τ Ω Β

Ρ Ι Ο Σ 2018



Απολυτίκιο Αγ. Δημητρίου - Ήχος γ΄

Μέγαν εύρατο εν τοις κινδύνοις, σε υπέρμαχον, η οικουμένη,
Αθλοφόρε τα έθνη τροπούμενον. Ως ουν Λυαίου καθείλες την έπαρσιν,
εν τω σταδίω θαρρύνας τον Νέστορα, ούτως Άγιε, Μεγαλομάρτυς Δημήτριε,
Χριστόν τον Θεόν ικέτευε, δωρήσασθαι ημίν το μέγα έλεος.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

06.10.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
07.10.	Κυριακή	Γ΄ ΛΟΥΚΑ - Θεία Λειτουργία	09.00
13.10.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
14.10.	Κυριακή	Δ΄ ΛΟΥΚΑ - Θεία Λειτουργία	09.00
21.10.	Κυριακή	ΣΤ΄ ΛΟΥΚΑ – Θεία Λειτουργία	09.00
28.10.	Κυριακή	Αγ. Σκέπη της Θεοτόκου - Θ. Λειτ. -Δοξολογία	09.00

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ		
27.10.	Σάββατο	Ερμηνεία του κατά Ιωάννου Ευαγγελίου 19.00

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ	
Κάθε Κυριακή μετά το Κήρυγμα του Ευαγγελίου μέχρι την ώρα της Θείας Μετάληψης με τις κυρίες Χρυσάνθη και Δήμητρα.	

ΩΡΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ	
Παρακαλούνται όλοι οι ενορίτες οι οποίοι επιθυμούν να δηλώσουν Γάμο ή Βάπτιση, ή να συναντηθούν με τον Ιερέα να χρησιμοποιούν τις ώρες λειτουργίας του γραφείου.	
<u>Ωρες Γραφείου</u> : Δευτέρα, , ώρα 10.00 – 12.00 και ώρα 17.00 – 19.00	

Μία διαφορετική προσευχή !

Έχουμε πάντα κάτι να ευχαριστήσουμε τον Θεό για:

Τα παιδιά που κάνουν θόρυβο στο σπίτι: αυτό σημαίνει ότι έχετε μια οικογένεια.

Για τα πιάτα που χρειάζεστε για πλύση: τότε έχετε φαγητό.

Για χαλιά που πρέπει να υποβληθούν σε σκούπισμα, παράθυρα που χρειάζονται πλύσιμο, σωλήνες που είναι φραγμένοι: τότε έχετε ένα σπίτι.

Για τα παπούτσια που βρέχονται από τη βροχή: σημαίνει ότι εξακολουθείτε να είστε σε θέση να περπατήσετε και να έχετε ό, τι θέλετε να περάσετε.

Για κυκλοφοριακή συμφόρηση: τότε έχετε ένα αυτοκίνητο.

Για τα μαθήματα και τις εξετάσεις στις οποίες πρέπει να προετοιμαστείτε: σημαίνει ότι έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε εκπαίδευση.

Για το αφεντικό που κραυγάζει: τότε είστε ακόμα σε θέση να ακούσετε.

Για το βουνό του πλυσίματος: τότε έχετε ρούχα.

Για δάκρυα και χαμόγελα: τότε μπορείτε ακόμα να αισθανθείτε.

Για εκείνους που σας βλάπτουν: αυτό σημαίνει ότι μπορείτε να καταλάβετε πώς δεν πρέπει να ενεργείτε και να δώσετε συγχώρεση και αγάπη σε αντάλλαγμα.

Για κόπωση στο τέλος της ημέρας: τότε μπορείτε ακόμα να εργαστείτε για δόξα.

Για ένα ξυπνητήρι που σας ξυπνάει την αυγή: σημαίνει ότι είστε ακόμα ζωντανός.

Εκτιμήστε τι έχετε!

Άγιος Παΐσιος - Το άγχος είναι του διαβόλου....

Για τίποτε να μην έχετε άγχος. Το άγχος είναι του διαβόλου.

Όταν βλέπετε άγχος, να ξέρετε ότι εκεί έχει βάλει την ούρα του το ταγκαλάκι.

Ο διάβολος δεν πηγαίνει κόντρα. Αν υπάρχει μία τάση, σπρώχνει και αυτός, για να ταλαιπωρήσει και να πλανήσει τον άνθρωπο.

Τον ευαίσθητο λ.χ. τον κάνει υπερευαίσθητο.

Όταν έχης διάθεση να κάνης μετάνοιες, σπρώχνει και ο διάβολος να κάνης περισσότερες από την άντοχή σου και, αν οι δυνάμεις σου είναι περιορισμένες, δημιουργείται μία νευρικότητα, γιατί δεν τα βγάζεις πέρα, και στην συνέχεια σου δημιουργεί άγχος με έλαφρα άπελπισία κατ' αρχάς και μετά συνεχίζει...

Θυμάμαι, όταν ήμουν αρχάριος μοναχός, ένα διάστημα, μόλις έπεφτα να κοιμηθώ, μου έλεγε ο πειρασμός: “Κοιμάσαι; Σήκω! Τόσοι άνθρωποι υποφέρουν, τόσοι έχουν ανάγκη...”

Σηκωνόμουν και έκανα μετάνοιες, ό,τι μπορούσα. Μόλις έπεφτα να κοιμηθώ, άρχιζε ξανά: “Οι άλλοι υποφέρουν κι εσύ κοιμάσαι; Σήκω!” Σηκωνόμουν πάλι. Μέχρι που έφθασα να πω: “Αχ, να μου κόβονταν τα πόδια, τί καλά! Θα ήμουν τότε δικαιολογημένος, αφού δεν θα μπορούσα να κάνω μετάνοιες”.

Μία Μεγάλη Σαρακοστή την έβγαλα με το ζόρι, γιατί πήγαινα να στριμώξω τον εαυτό μου περισσότερο από την άντοχή μου.

Όταν νιώθουμε στον αγώνα μας άγχος, να ξέρουμε ότι δεν κινούμαστε στον χώρο του Θεού. Ο Θεός δεν είναι τύραννος να μας πνίγει..