

Για το σύνολο του ποσού των δωρεών σας προς την Ενορία μας θα λάβετε απόδειξη για να το δικαιολογήσετε στην Εφορία, αν έχετε γράψει καθαρά τη διεύθυνσή σας πάνω στο βεβαιωτικό της κατάθεσης.)

Dauerauftrag – Συνδρομητής
για την εκκλησία μας

Ich(Wir) bitte(n), folgenden Dauerauftrag zu Lasten meiner/unserer

Konto-Nr. _____

mit dem Betrag 5€ 10€ 20€ €

mit dem Verwendungszweck - Spende / Kirchenbeitrag -

vom Auftraggeber _____

erstmalig am : _____ monatlich / zweimonatlich/ ¹/₄-jährlich/
¹/₂-jährlich / jährlich auszuführen.

Letzte Ausführung : _____

Empfänger : G.O.M. Kirchengemeinde Zoodochou Pigis Wuppertal

IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20

BIC: WUPSDE33

Ort, Datum

Unterschrift des Kunden

Bankverbindung : Griechisch-Orthodoxe Kirchengemeinde
Stadtsparkasse Wuppertal – IBAN: DE90 3305 0000 0000 3943 20 – BIC: WUPSDE33



ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΕΝΟΡΙΑ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ ΒΟΥΠΠΕΡΤΑΛ

Uellendahler Str. 407-D-42109 Wuppertal - Tel.: 0202/70 07 62-

Fax.: 0202/70 26 40 - Email : wuppertal@orthodoxie.net

www.orthodoxie-wuppertal.de

ΜΑΪΟΣ 2018



Ανελήφθης ἐν δόξῃ, Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν, χαροποιήσας τοὺς
μαθητὰς τῆ ἐπαγγελίᾳ τοῦ ἁγίου Πνεύματος
βεβαιωθέντων αὐτῶν διὰ τῆς εὐλογίας
ὅτι σὺ εἶ ὁ Υἱὸς τοῦ Θεοῦ, ὁ λυτρωτὴς τοῦ κόσμου.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΗΝΟΣ ΜΑΪΟΥ

05.05.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
06.05.	Κυριακή	ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ - Αρχιερατική Θ. Λειτ.	09.00
με τον Σεβασμ. Μητρόπολιτη Ιωαννίνων κ. Μάξιμο			
08.05.	Τρίτη	Ιωάννου του Θεολόγου και ευαγγ. - Θ. Λειτουργία	09.00
12.05.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
13.05.	Κυριακή	ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ - Θ. Λειτουργία	09.00
17.05.	Πέμπτη	Της Αναλήψεως - Θ. Λειτουργία	09.00
19.05.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
20.05.	Κυριακή	ΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ της Α΄ Οικ - Θ. Λειτουργία	09.00
21.05.	Δευτέρα	Αγ. Κωνσταντίνου & Ελένης - Θ. Λειτουργία	09.00
26.05.	Σάββατο	Ψυχοσάββατο - Θ. Λειτουργία	09.00
26.05.	Σάββατο	Εσπερινός	18.00
27.05.	Κυριακή	ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ - Θ. Λειτουργία	09.00
28.05.	Δευτέρα	Του Αγίου Πνεύματος - Θ. Λειτουργία	09.00

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ

05.05.	Σάββατο	Ερμηνεία του κατά Ιωάννου Ευαγγελίου	19.00
19.05	Σάββατο	Ερμηνεία του κατά Ιωάννου Ευαγγελίου	19.00

Λόγοι του Αγίου Παΐσιου γύρω από την ταπείνωση

(Λόγοι – Ε΄ Τόμος – Πάθη και αρετές)

-Γέροντα, όταν αναγνωρίζω την αρετή του άλλου, αυτό έχει ταπείνωση;

-Φυσικά, όταν ευλαβείσαι και αγαπάς τον άλλο που έχει αρετή, αυτό δείχνει ότι έχεις ταπείνωση και αγαπάς πραγματικά την αρετή. Σημάδι πνευματικής προόδου είναι κι αυτό: Ένα καλό που έχεις δεν το θεωρείς σπουδαίο και το παραμικρό καλό του άλλου το βλέπεις πολύ ανώτερο από το δικό σου. Δηλ. πάντα εκτιμάς το καλό των άλλων. Τότε έρχεται άφθονη η θεία Χάρη. Γι' αυτό, όποιος πιστεύει ότι οι άλλοι είναι ανώτεροί του, αυτός είναι ανώτερος, γιατί έχει την Χάρη του Θεού.

Όταν λοιπόν ο άνθρωπος βλέπει τον εαυτό του κάτω από τους άλλους, κάτω, κάτω... από εκεί βγαίνει επάνω στον ουρανό.

-Γέροντα, αν κανείς ταπεινώνεται μόνος του κατηγορώντας τον εαυτό του: «είμαι λειψός, είμαι χαμένος, κλπ., αυτό τον βοηθάει να αποκτήσει ταπείνωση;»

-Μόνος του εύκολα κατηγορεί κανείς τον εαυτό του, αλλά δύσκολα δέχεται την κατηγορία των άλλων. Μόνος του μπορεί να λέει: «είμαι ελεεινός, ο πιο αμαρτωλός, ο χειρότερος απ' όλους», αλλά έναν λόγο του άλλου να μην τον σηκώνει. Βλέπεις, όταν κάποιος πέφτει μόνος του και χτυπάει, μπορεί να πονέσει, αλλά δεν δίνει και πολλή σημασία. Ή όταν τον χτυπήσει ένας που τον αγαπάει, λέει: «Ε, δεν πειράζει». Αν όμως λίγο τον γρατζουνίσει ή τον σπρώξει κάποιος που δεν τον συμπαθεί, ω, τότε να δεις! Θα βάλει τις φωνές, θα κάνει πως πονάει, πως δεν μπορεί να περπατήσει!

-Γέροντα, ενώ φέρνω μέσα μου ταπεινούς λογισμούς, στο βάθος μέσα μου, υπάρχει μια αυτοεκτίμηση. Πώς συμβιβάζονται αυτά;

-Εσύ απλώς φέρνεις στον νου σου ταπεινούς λογισμούς, αλλά αυτοί οι λογισμοί δεν αγγίζουν την καρδιά. Αν άγγιζαν την καρδιά σου, θα σε αλλοίωναν εσωτερικά, με την καλή έννοια, και θα ήσουν άγγελος. Το παν είναι η καρδιακή ταπείνωση. Τι λέει ο Αββάς Ισαάκ: «Ο αληθινά ταπεινός δεν ψάχνει με τον νου του να βρει τρόπους να ταπεινωθεί, αλλά είναι πραγματικά ταπεινός κατά την καρδιά».

- Γέροντα, αν κάποιος είναι υπερήφανος και βάλει έναν ταπεινό λογισμό, θα τον βοηθήσει ο Θεός;

-Ένας ταπεινός λογισμός κάνει αμέσως την Χάρη του Θεού να ενεργεί[...] διότι αν βάλει έναν ταπεινό λογισμό, τότε δεν θα είναι πια υπερήφανος, αλλά θα είναι ταπεινός και θα τον βοηθήσει ο Θεός. Ο άνθρωπος είναι τρεπτός (αλλάζει), πάει μια από εδώ - μια από εκεί, ανάλογα με το τι λογισμό έχει. Ο υπερήφανος, αν βάλει έναν ταπεινό λογισμό βοηθιέται. Κι ο ταπεινός, αν φέρει έναν υπερήφανο λογισμό, παύει να είναι ταπεινός [...] Είναι κάποιος σε άσχημη κατάσταση, γιατί έκανε λ.χ. κάποιο σφάλμα; Αν συναισθανθεί το σφάλμα του και μετανοήσει ειλικρινά, έρχεται η ταπείνωση και αυτός φθάνει πάλι σε καλή κατάσταση, γιατί η ταπείνωση φέρνει την Χάρη του Θεού.

Παρακαλούνται όλοι οι ενορίτες οι οποίοι επιθυμούν να δηλώσουν Γάμο ή Βάπτιση, ή να συναντηθούν με τον Ιερέα να χρησιμοποιούν τις ώρες λειτουργίας του γραφείου.

Ώρες Γραφείου : Δευτέρα, ώρα 17.00 – 19.00

και Παρασκευή, ώρα 10.00 – 12.00